

ภาคผนวก 5ข

ผลการตรวจสอบภาพประจำปี 2567

รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) (โรงงานพุก้าง)

ตรวจเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567

(เล่มที่ 1)



โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ่อนนุ้ย

บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

คำนำ

ในสภาพการณ์ปัจจุบันประชาชนทั่วไปโดยเฉพาะอย่างยิ่งชุมชนเมืองต้องเผชิญกับปัญหาต่างจากมากรวมทั้ง ไข้หวัดใหญ่ การประกอบการทำงานที่ต้องแข่งขันกันเวลา ภาวะเศรษฐกิจของครอบครัว และมลภาวะจากสิ่งต่างๆ เป็นต้น ก่อให้เกิดการบันทึกสุขภาพตนเองอยู่ตลอดเวลาโดยไม่รู้สึกตัว เพราะไม่มีการแสดงออก หรืออาจมีการเปลี่ยนแปลงที่ละน้อยแบบค่อยเป็นค่อยไป ทำให้คิดไม่ถึงว่ามีความผิดปกติ หรือโรคเกิดขึ้นกับตนเองแล้ว ดังนั้นจึงเป็นสิ่งจำเป็นที่ทุกคนควรมีการตรวจสุขภาพประจำปี การรู้ถึงสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บเข้ามาแทรก จะได้นำชีวิตอยู่ในครอบครัวและสังคมได้อย่างปกติสุข

หลายคนอาจสงสัยว่าตรวจสุขภาพดีแค่ไหน การหาค่าคอมมีหลายวิธี เช่น การตรวจสุขภาพโดยแพทย์ (Physical Examination) การเจาะเลือด การตรวจปัสสาวะ การตรวจอุจจาระ การตรวจเอกซเรย์ เป็นต้น การรู้จักดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง การออกกำลังกาย การเลือกรับประทานอาหาร และการจิตใจให้ผ่องใสเป็นสิ่งที่ควรปฏิบัติ แต่ในความเป็นจริงนั้นปฏิบัติได้ยากและมักจะละเลยกัน ดังนั้นการตรวจสุขภาพประจำปีจึงเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดอย่างหนึ่งซึ่งทุกคนควรตระหนัก เพราะจะทำให้ตรวจพบความผิดปกติบางอย่างที่แอบแฝงอยู่ในร่างกาย เพื่อจะได้กระต้นเดือนให้ดูแลรักษาและป้องกันตนเองเสียก่อนที่จะเกิดโรคเพื่อลดปัญหาที่จะจะนำไปสู่การสูญเสียทางเศรษฐกิจครอบครัวและประเทศชาติ

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
อ่อนนุ้ย : 7415 พ.4 ถนนศรีนครินทร์ ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110
โทร. 1789-02-441-7899 แฟกซ์ 02-431-0540-02-431-0943 E-mail: omphai@vichai.com
พญาไท : 456-4568 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-441-1010 แฟกซ์ 02-441-1011 E-mail: omphai@vichai.com
พญาไท : 456-4568 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-441-1010 แฟกซ์ 02-441-1011 E-mail: omphai@vichai.com
พญาไท : 456-4568 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-441-1010 แฟกซ์ 02-441-1011 E-mail: omphai@vichai.com



โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล ออมน้อย

บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นศูนย์กลางพื้นฐานเกี่ยวกับสุขภาพพนักงานเปรียบเทียบกับในแต่ละปี
2. เพื่อเป็นสวัสดิการที่ดีแก่พนักงาน เป็นการบำรุงขวัญและกำลังใจในการทำงาน
3. เพื่อเป็นการเฝ้าระวังอันตรายที่อาจจะเกิดจากการทำงานและอาจเป็นสาเหตุของโรคต่างๆ ในพนักงานได้
4. เพื่อช่วยลดการสูญเสียจากการเจ็บป่วยของพนักงาน เช่น การขาดกำลังการผลิต การเสียรักษาพยาบาล การจ่ายค่าทดแทนฯลฯ
5. เพื่อกระตุ้นให้พนักงานเห็นความสำคัญดูแลสุขภาพตนเอง
6. เพื่อเป็นข้อมูลรายงาน ในกรณีที่มีการตรวจสอบจากภาครัฐ ตอบสนองนโยบายภาครัฐ เรื่องความปลอดภัยในการทำงานเป็นประโยชน์แก่กฎหมายคุ้มครองที่สมควรที่จะสามารถอ้างอิงได้
7. เพื่อเป็นแนวทางในการลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล การจ่ายเงินทดแทนต่างๆ ในกรณีที่พนักงานเกิด การเจ็บป่วย

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
อำนวยการ : 74/5 พ. 4 ถนนมิตรภาพ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น จ.ขอนแก่น 43130
โทร. 1792-02-441-7899 โทร. 02-431-0940-02-431-0943 E-mail: vichai@vichaiwef.com
E-mail: 456-4568 ถนนมิตรภาพ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น จ.ขอนแก่น 43130
โทร. 02-441-0999 (100 เลข) โทร. 02-421-1744 E-mail: vichai@vichaiwef.com
โทร. 034-410-709-6 โทร. 034-410-710-710 E-mail: samasat@vichaiwef.com
สาขาอื่นๆ : 2402-4 ถนนมิตรภาพ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น จ.ขอนแก่น 43130
โทร. 02-412-0055-60 โทร. 02-412-7381-82 E-mail: vichai@vichaiwef.com

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
อำนวยการ : 74/5 พ. 4 ถนนมิตรภาพ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น จ.ขอนแก่น 43130
โทร. 1792-02-441-7899 โทร. 02-431-0940-02-431-0943 E-mail: vichai@vichaiwef.com
E-mail: 456-4568 ถนนมิตรภาพ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น จ.ขอนแก่น 43130
โทร. 02-441-0999 (100 เลข) โทร. 02-421-1744 E-mail: vichai@vichaiwef.com
โทร. 034-410-709-6 โทร. 034-410-710-710 E-mail: samasat@vichaiwef.com
สาขาอื่นๆ : 2402-4 ถนนมิตรภาพ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น จ.ขอนแก่น 43130
โทร. 02-412-0055-60 โทร. 02-412-7381-82 E-mail: vichai@vichaiwef.com

การตรวจสุขภาพประจำปี

หลายหน่วยงานสงสัยตัวเองว่ามีสุขภาพดีแค่ไหน การหาคำตอบมีหลายวิธี เช่น การตรวจสุขภาพโดยแพทย์ (Physical Examination) การเจาะเลือด การตรวจปัสสาวะ การตรวจอุจจาระ การตรวจเอ็กซเรย์ เป็นต้น การรู้จักดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง การออกกำลังกาย การเลือกรับประทานอาหาร และการจิตใจให้ผ่องใสเป็นสิ่งที่ดีควบคู่กัน ดังนั้นการตรวจสุขภาพประจำปีจึงเป็นสิ่งสำคัญที่สุดอย่างหนึ่งที่ทุกคนควรตระหนัก เพราะอาจจะทำให้ตรวจพบความผิดปกติบางอย่างที่แอบแฝงอยู่ในร่างกาย เพื่อจะได้กระตุ้นเตือนให้ดูแลรักษา และป้องกันตนเองเสียก่อนที่จะเกิดโรค

ทำไมต้องตรวจสุขภาพประจำปี

หลายครั้งที่ผู้ออกจ้างถามว่าทำไมต้องไปตรวจสุขภาพทุกปี ทั้งที่ร่างกายในปัจจุบันก็ยังแข็งแรงดี ภายใในร่างกายเรายังแข็งแรงอยู่หรือไม่ หรือมีความเสี่ยงในการเกิดโรคในอนาคตหรือไม่ และหากตรวจพบว่ามีอาการบางอย่างที่สื่อตัวว่าอาจพบโรคมบางโรคในระยะเริ่มต้น เราจะได้เตรียมรักษาตนเองเพื่อดูแลและรักษาสุขภาพให้ห่างไกลโรคเหล่านั้นๆ ส่วนข้อจำกัดในการเลือกตรวจสุขภาพร่างกายสักครั้งใดนั้น สามารถแบ่งองค์ประกอบได้ขึ้นอยู่กับอายุ เพศ และความเสี่ยงเป็นหลัก แต่สิ่งที่ควรคำนึงถึงการตรวจสุขภาพร่างกายมีหลายวิธี หากไม่มีข้อรังหรืออาการที่แสดงออกก็สมควรที่จะต้องเลือกการตรวจวิเคราะห์สภาพร่างกายที่มีหลายปีก่อนที่จะเลือกการตรวจ เราต้องพิจารณาความแข็งแรง อายุ และเพศเป็นสำคัญ

ประโยชน์ที่ได้รับจากการตรวจสุขภาพประจำปี

1. สามารถทราบการก่อให้เกิดโรครังหรืออันตราย และโรคเรื้องรังได้เกือบทั้งหมด หากตรวจพบใน ช่วงแรกๆก็สามารถรักษาให้หายได้
2. สำหรับผู้ที่ผ่านการตรวจสุขภาพประจำปีแล้วไม่พบโรคใด ๆ ได้หมายความว่าเรามีสุขภาพดี หรือสมบูรณ์ แต่อย่างไรก็ตาม
3. การตรวจสุขภาพประจำปีเป็นการหันเหข้อมูลของร่างกายมนุษย์ทางวิทยาศาสตร์เฉพาะในช่วงเวลานั้น เท่านั้น หากได้นำไปเปรียบเทียบกับสภาพความเป็นไปที่ดีที่สุด เพื่อนำไปสู่การปรับปรุงและพัฒนาสุขภาพต่อให้พร้อมเสมอที่จะต่อสู้กับโรครังได้ทุกโอกาส นับว่าเป็นการสร้างโอกาสที่ยั่งยืนยิ่งให้กับผู้รับการตรวจ
4. ผู้ป่วยที่มีโรคเรื้องรังอยู่แล้ว จะสามารถติดตามความเปลี่ยนแปลงของสุขภาพได้ว่าการรักษาโรคที่เป็นอยู่นั้นได้ผลดีขึ้นหรือไม่ เพื่อปรับปรุงการรักษาต่อไป

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
อำนวยการ : 74/5 พ. 4 ถนนมิตรภาพ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น จ.ขอนแก่น 43130
โทร. 1792-02-441-7899 โทร. 02-431-0940-02-431-0943 E-mail: vichai@vichaiwef.com
E-mail: 456-4568 ถนนมิตรภาพ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น จ.ขอนแก่น 43130
โทร. 02-441-0999 (100 เลข) โทร. 02-421-1744 E-mail: vichai@vichaiwef.com
โทร. 034-410-709-6 โทร. 034-410-710-710 E-mail: samasat@vichaiwef.com
สาขาอื่นๆ : 2402-4 ถนนมิตรภาพ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น จ.ขอนแก่น 43130
โทร. 02-412-0055-60 โทร. 02-412-7381-82 E-mail: vichai@vichaiwef.com

กลุ่มโรงพยาบาล
วิชัยเวช
อินเตอร์เนชั่นแนล
www.vichaiwef.com

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย
บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

หนังสือรับรอง

วันที่ 18 กันยายน 2567

หนังสือฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อรับรองว่า บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด ในอนาคตสถานพยาบาลประเภทที่รับ
ผู้ป่วยไว้ค้างคืน จำนวนเตียง 200 เตียง เลขที่ 10201001557 (ใบอนุญาตเดิมเลขที่ 10201001052) ตั้งอยู่ที่ เลขที่ 74/5
หมู่ที่ 4 ตำบล อ้อมน้อย อำเภอกะหริ่ง จังหวัด สมุทรสาคร 74130 ได้ดำเนินการตรวจสอบสุขภาพประจำปีพนักงาน
บริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) (โรงงานพุทรา) ตรวจเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567 และจัดทำรายงาน
ผลการตรวจสอบสุขภาพไว้เรียบร้อยแล้ว

ขอรับรองว่าการตรวจสอบสุขภาพครั้งนี้ทำโดยถูกต้องตามหลักวิชาการทางการแพทย์และมาตรฐานของ
โรงพยาบาลจริงทุกประการ

ให้ ณ 18 กันยายน 2567

ขอแสดงความนับถือ



เลขที่ใบอนุญาต 19541
ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล

กลุ่มโรงพยาบาล
วิชัยเวช
อินเตอร์เนชั่นแนล
www.vichaivej.com

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
ตั้งอยู่เลขที่ 74/5 หมู่ 4 ถนนพหลโยธิน อำเภอกระทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร 74130
โทร. 1782-02-441-7899 แฟกซ์ 02-431-0940 อีเมล: om@vichaivej.com
แผนกซ่อม : 456-4568 แผนกประกัน : แผนกช่างช่าง แผนกซ่อม แผนกซ่อม : 10160
โทร. 02-441-6999 (100 คู่สาย) แฟกซ์ 02-421-1784 E-mail: vichai@vichaivej.com
แผนกสาร : 93256 พ. 7 แผนกสาร : 1 แผนกสาร : 1 แผนกสาร : 1 แผนกสาร : 1 แผนกสาร : 1
โทร. 034-410-7006 แฟกซ์ 034-410-710 E-mail: sam@vichaivej.com
แผนกสาร : 24072-4 แผนกสาร : 24072-4 แผนกสาร : 24072-4 แผนกสาร : 24072-4
โทร. 02-412-0055-60 แฟกซ์ 02-412-1784-82 E-mail: y@vichaivej.com

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย
บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

หนังสือรับรองการตรวจสอบสุขภาพ

วันที่ 18 กันยายน 2567

รายงานผลการตรวจสอบสุขภาพประจำปีพนักงาน บริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) (โรงงานพุทรา)
ตรวจเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567 โดยบริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด ในอนาคตสถานพยาบาลประเภทที่รับ
ผู้ป่วยไว้ค้างคืน จำนวนเตียง 200 เตียง เลขที่ 10201001557 (ใบอนุญาตเดิมเลขที่ 10201001052) ตั้งอยู่ที่ เลขที่ 74/5
หมู่ที่ 4 ตำบล อ้อมน้อย อำเภอกะหริ่ง จังหวัด สมุทรสาคร 74130

ขอรับรองว่าการตรวจสอบสุขภาพครั้งนี้ทำโดยถูกต้องตามหลักวิชาการทางการแพทย์และมาตรฐานของ
โรงพยาบาลจริงทุกประการ

ขอแสดงความนับถือ



(นายแพทย์มงคล วิชัยกิตติธรา)
เลขที่ใบอนุญาต 19541
ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล

กลุ่มโรงพยาบาล
วิชัยเวช
อินเตอร์เนชั่นแนล
www.vichaivej.com

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย
บริษัท ศรีชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

ที่ วออ. 12/19/2567

วันที่ 18 กันยายน 2567

เรื่อง รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567

เรียน ผู้จัดการฝ่ายบริหารงานบุคคล บริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) (โรงงานฟู้ดกรัง)

- สิ่งที่แนบด้วย
- รายงานผลการตรวจสุขภาพรายบุคคล
 - คำแนะนำสำหรับผลการตรวจที่ผิดปกติ
 - ประกาศมีบัตรแพทย์เวชศาสตร์

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย ขอรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567 ของ พนักงาน บริษัท

ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) (โรงงานฟู้ดกรัง) ตรวจเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567 ที่ผ่านมามีผู้ได้รับการตรวจสุขภาพทั้งหมด 354 คน ตามรายละเอียดดังนี้

รายละเอียดการตรวจ (Description)				จำนวนผู้ป่วย	ตรวจปกติ	ปกติ		ผิดปกติ	
						จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.	ตรวจวัดความดันโลหิต : Blood Pressure	354	24	330	22.6	68.48	104	31.52	
2.	ตรวจวัดดัชนีมวลกาย : Body Mass Index	354	24	330	13.6	41.21	194	58.79	
3.	ตรวจเอกซเรย์ทรวงอกด้วยระบบดิจิทัล : Digital X-Ray	354	3	351	31.7	90.31	34	9.69	
4.	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด : Complete Blood Count	354	1	353	21.4	60.62	139	39.38	
5.	ตรวจไตสภาวะทั่วไป : Urine analysis	354	2	352	26.6	75.57	86	24.43	
6.	ตรวจระดับการทำงานของตับ : SGOT	354	1	353	33.8	95.75	15	4.25	
7.	ตรวจระดับการทำงานของตับ : SGPT	354	1	353	31.2	88.39	41	11.61	
8.	ตรวจระดับการทำงานของไต : BUN	354	1	353	33.4	94.62	19	5.38	
9.	ตรวจระดับการทำงานของไต : Creatinine	354	1	353	31.4	88.95	39	11.05	
10.	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Cholesterol	354	1	353	12.4	35.13	229	64.87	
11.	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Triglyceride	354	1	353	17.9	50.71	174	49.29	
12.	ตรวจระดับไขมันชนิดดี : HDL	354	1	353	32.5	92.07	28	7.93	
13.	ตรวจระดับไขมันชนิดไม่ดี : LDL	354	1	353	16.6	47.03	187	52.97	
14.	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar	354	1	353	26.7	75.64	86	24.36	
15.	ตรวจระดับกรดฟอสฟอริก : Uric acid	354	1	353	21.7	61.47	136	38.53	
16.	ตรวจสายตาทั่วไปด้วยระบบคอมพิวเตอร์ : Vision Test	354	81	273	50	18.32	223	81.68	

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
อ้อมน้อย : 7415 หมู่ 4 ถนนระบือราษฎร์ 4 กิโลเมตร ถนนวิชัยเวช 74130
โทร. 1792 02 441 7899 แฟกซ์ 02 431 0940 โทร. 02 431 0940 E-mail: vichai@vichai.com
พมอ. : 456-456/6 ถนนระบือราษฎร์ 4 กิโลเมตร ถนนวิชัยเวช 10160
โทร. 02 441 6989 (100 คู่สาย) แฟกซ์ 02 421 1784 E-mail: vichai@vichai.com
ศูนย์บริการ : 93256 หมู่ 7 ถนนระบือราษฎร์ 4 กิโลเมตร ถนนวิชัยเวช 74000
โทร. 034 410 700-6 โทร. 034 410 710 E-mail: vichai@vichai.com
ศูนย์บริการ : 2402-4 ถนนระบือราษฎร์ 4 กิโลเมตร ถนนวิชัยเวช 10700
โทร. 02 412 0055-60 แฟกซ์ 02 412 7501-02 E-mail: vichai@vichai.com

กลุ่มโรงพยาบาล
วิชัยเวช
อินเตอร์เนชั่นแนล
www.vichai.com

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย
บริษัท ศรีชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

เอกสารต่อ

ที่ วออ. 12/19/2567

เรื่อง รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567

ฉบับลงวันที่ 18 กันยายน 2567

รายละเอียดการตรวจ (Description)		จำนวน		ร้อยละ		ร้อยละ	
		ไม่ใช้ยาสูบ	ใช้ยาสูบ	ไม่สูบบุหรี่	สูบบุหรี่	ไม่ดื่มสุรา	ดื่มสุรา
17.	ดื่มสุรา : Drinking	354	24	330	210	63.64	120
						ร้อยละ	
						ร้อยละ	
รายละเอียดการตรวจ (Description)		จำนวน		ร้อยละ		ร้อยละ	
		ไม่สูบบุหรี่	สูบบุหรี่	ไม่ดื่มสุรา	ดื่มสุรา	ไม่สูบบุหรี่	สูบบุหรี่
18.	สูบบุหรี่ : Smoking	354	24	330	83	25.15	247
						ร้อยละ	
						ร้อยละ	

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอพระคุณเป็นอย่างสูง ที่ท่านได้มอบความไว้วางใจให้โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย ตรวจสุขภาพพนักงานของท่าน และหวังเป็นอย่างยิ่งจะได้ให้บริการท่านในโอกาสต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



แพทย์ผู้เชี่ยวชาญและสิ่งแวดล้อม

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
อ้อมน้อย : 7415 หมู่ 4 ถนนระบือราษฎร์ 4 กิโลเมตร ถนนวิชัยเวช 74130
โทร. 1792 02 441 7899 แฟกซ์ 02 431 0940 โทร. 02 431 0940 E-mail: vichai@vichai.com
พมอ. : 456-456/6 ถนนระบือราษฎร์ 4 กิโลเมตร ถนนวิชัยเวช 10160
โทร. 02 441 6989 (100 คู่สาย) แฟกซ์ 02 421 1784 E-mail: vichai@vichai.com
ศูนย์บริการ : 93256 หมู่ 7 ถนนระบือราษฎร์ 4 กิโลเมตร ถนนวิชัยเวช 74000
โทร. 034 410 700-6 โทร. 034 410 710 E-mail: vichai@vichai.com
ศูนย์บริการ : 2402-4 ถนนระบือราษฎร์ 4 กิโลเมตร ถนนวิชัยเวช 10700
โทร. 02 412 0055-60 แฟกซ์ 02 412 7501-02 E-mail: vichai@vichai.com

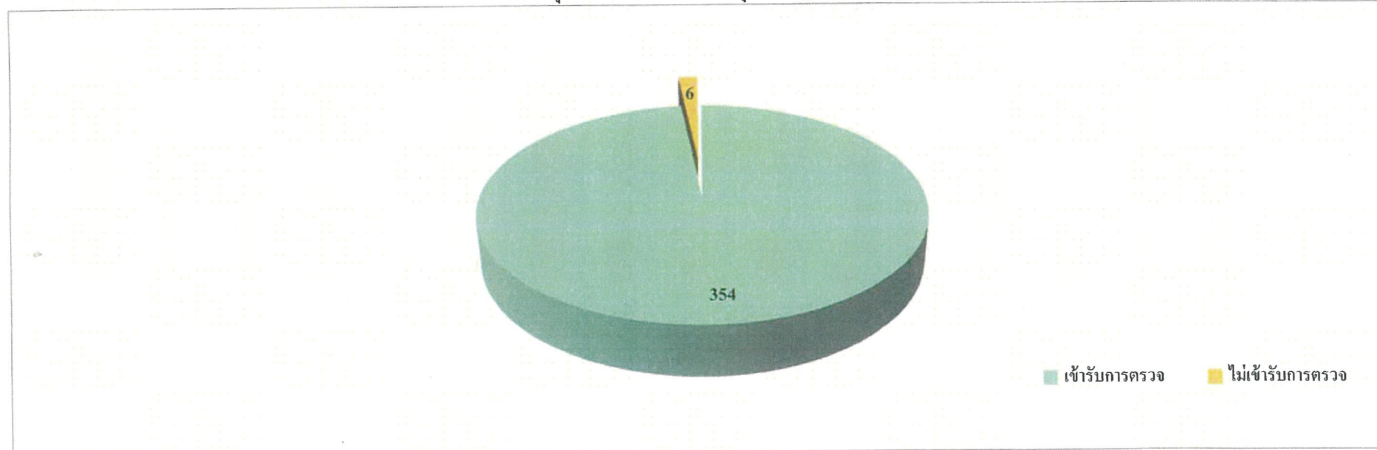
กลุ่มโรงพยาบาล
วิชัยเวช
อินเตอร์เนชั่นแนล
www.vichai.com

สรุปการรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567

สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567 บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) (โรงงานพุทรา้ง)

จำนวนตามรายชื่อตรวจสุขภาพ	360	คน				
เข้ารับการตรวจ	354	คน	คิดเป็น	98.33	%	
ไม่เข้ารับการตรวจ	6	คน	คิดเป็น	1.67	%	

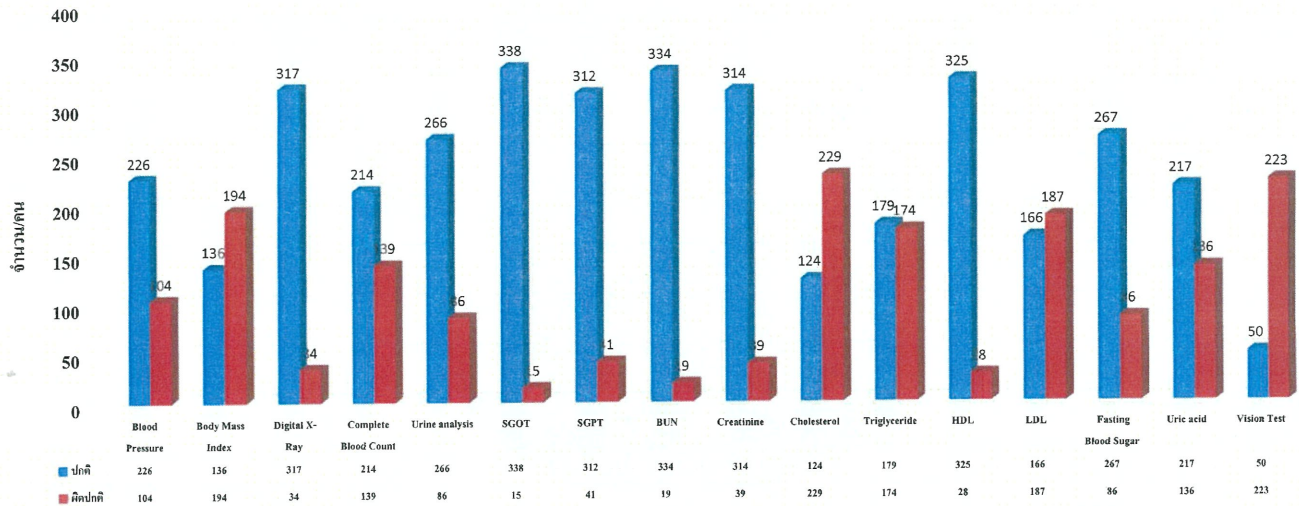
กราฟสรุปการรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567



ตารางภาพรวมผลการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2567

ลำดับ	รายการ	พนักงานทั้งหมด	ไม่เข้าตรวจ	เข้าตรวจ	ปกติ	คิดเป็นร้อยละ	ผิดปกติ	คิดเป็นร้อยละ
1	ตรวจวัดความดันโลหิต : Blood Pressure	354	24	330	226	68.48	104	31.52
2	ตรวจวัดดัชนีมวลร่างกาย : Body Mass Index	354	24	330	136	41.21	194	58.79
3	ตรวจเอกซเรย์ทรวงอกด้วยระบบดิจิทัล : Digital X-Ray	354	3	351	317	90.31	34	9.69
4	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด : Complete Blood Count	354	1	353	214	60.62	139	39.38
5	ตรวจปัสสาวะทั่วไป : Urine analysis	354	2	352	266	75.57	86	24.43
6	ตรวจระดับการทำงานของตับ : SGOT	354	1	353	338	95.75	15	4.25
7	ตรวจระดับการทำงานของตับ : SGPT	354	1	353	312	88.39	41	11.61
8	ตรวจระดับการทำงานของไต : BUN	354	1	353	334	94.62	19	5.38
9	ตรวจระดับการทำงานของไต : Creatinine	354	1	353	314	88.95	39	11.05
10	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Cholesterol	354	1	353	124	35.13	229	64.87
11	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Triglyceride	354	1	353	179	50.71	174	49.29
12	ตรวจระดับไขมันชนิดดีมีปะโฮล : HDL	354	1	353	325	92.07	28	7.93
13	ตรวจระดับไขมันชนิดไม่ดีไม่มีมีปะโฮล : LDL	354	1	353	166	47.03	187	52.97
14	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar	354	1	353	267	75.64	86	24.36
15	ตรวจระดับกรดยูริก : Uric acid	354	1	353	217	61.47	136	38.53
16	ตรวจสายตาทั่วไปด้วยระบบคอมพิวเตอร์ : Vision Test	354	81	273	50	18.32	223	81.68

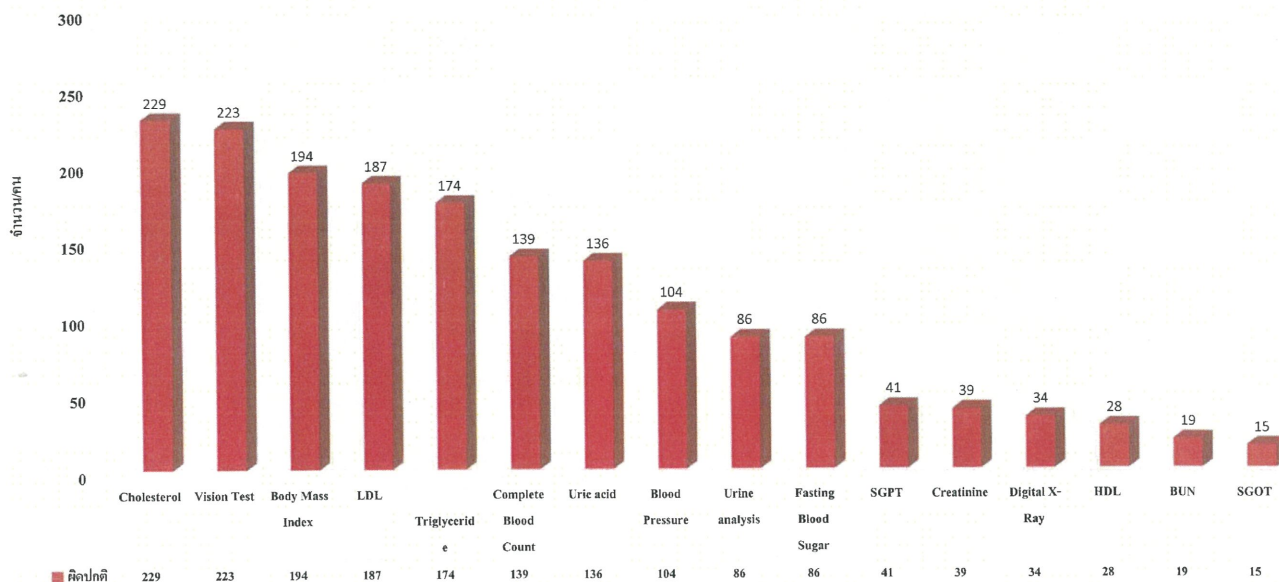
กราฟแสดงภาพรวมผลการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2567



ตารางภาพรวมผลการตรวจที่ผิดปกติ มากที่สุด - น้อยที่สุด ประจำปีงบประมาณ 2567

ลำดับ	รายการ	พนักงานทั้งหมด	ไม่เข้าตรวจ	เข้าตรวจ	ปกติ	คิดเป็นร้อยละ	ผิดปกติ	คิดเป็นร้อยละ
1	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Cholesterol	354	1	353	124	35.13	229	64.87
2	ตรวจสายตาทั่วไปด้วยระบบคอมพิวเตอร์ : Vision Test	354	81	273	50	18.32	223	81.68
3	ตรวจวัดดัชนีมวลร่างกาย : Body Mass Index	354	24	330	136	41.21	194	58.79
4	ตรวจระดับไขมันชนิดไม่ดีไม่มีปะโยชน์ : LDL	354	1	353	166	47.03	187	52.97
5	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Triglyceride	354	1	353	179	50.71	174	49.29
6	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด : Complete Blood Count	354	1	353	214	60.62	139	39.38
7	ตรวจระดับกรดยูริก : Uric acid	354	1	353	217	61.47	136	38.53
8	ตรวจวัดความดันโลหิต : Blood Pressure	354	24	330	226	68.48	104	31.52
9	ตรวจปัสสาวะทั่วไป : Urine analysis	354	2	352	266	75.57	86	24.43
10	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar	354	1	353	267	75.64	86	24.36
11	ตรวจระดับการทำงานของตับ : SGPT	354	1	353	312	88.39	41	11.61
12	ตรวจระดับการทำงานของไต : Creatinine	354	1	353	314	88.95	39	11.05
13	ตรวจเอกซเรย์ทรวงอกด้วยระบบดิจิทัล : Digital X-Ray	354	3	351	317	90.31	34	9.69
14	ตรวจระดับไขมันชนิดดีมีประโยชน์ : HDL	354	1	353	325	92.07	28	7.93
15	ตรวจระดับการทำงานของไต : BUN	354	1	353	334	94.62	19	5.38
16	ตรวจระดับการทำงานของตับ : SGOT	354	1	353	338	95.75	15	4.25

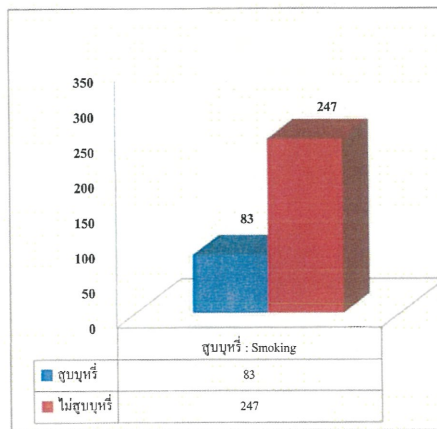
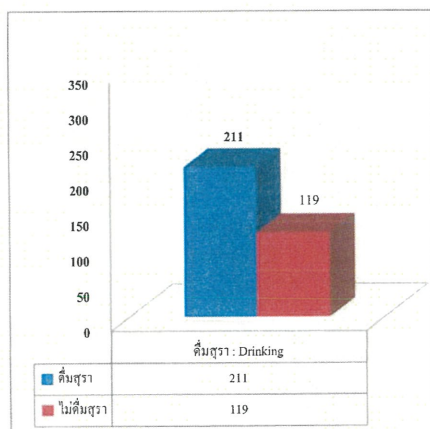
กราฟแสดงภาพรวมผลการตรวจที่ผิดปกติ มากที่สุด - น้อยที่สุด ประจำปีงบประมาณ 2567



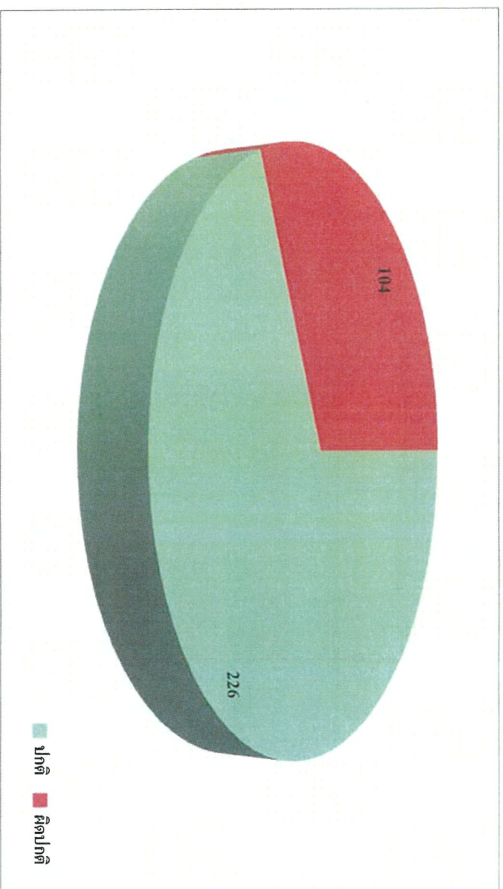
ตารางภาพรวมข้อมูลสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2567

ลำดับ	รายการ	พนักงานทั้งหมด	ไม่เข้าตรวจ	เข้าตรวจ	ดื่มสุรา	ร้อยละ	ไม่ดื่มสุรา	ร้อยละ
1	ดื่มสุรา : Drinking	354	24	330	211	63.94	119	36.06
ลำดับ	รายการ	พนักงานทั้งหมด	ไม่เข้าตรวจ	เข้าตรวจ	สูบบุหรี่	ร้อยละ	ไม่สูบบุหรี่	ร้อยละ
2	สูบบุหรี่ : Smoking	354	24	330	83	25.15	247	74.85

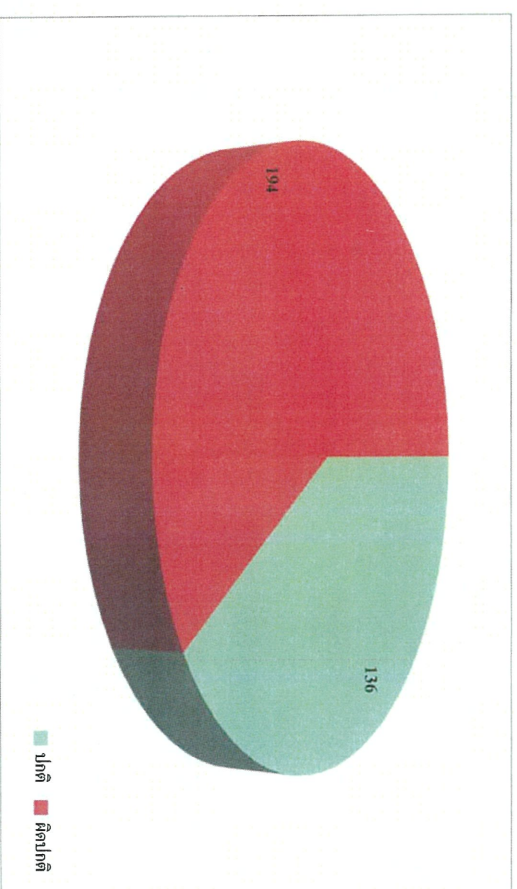
กราฟภาพรวมข้อมูลสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2567



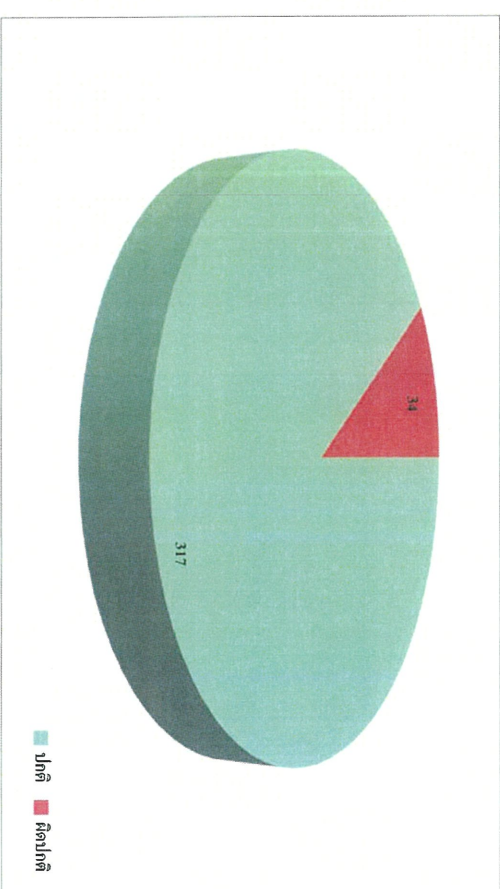
กราฟสรุปผลการตรวจวัดความดันโลหิต : Blood Pressure



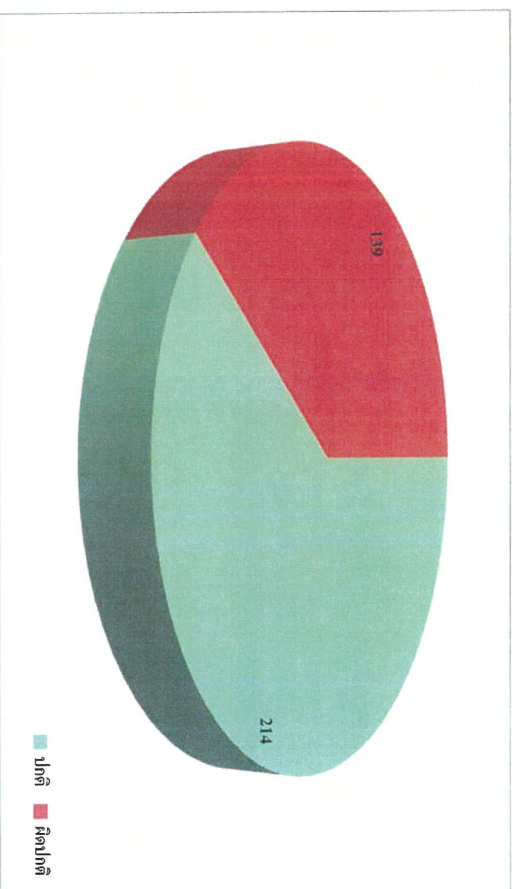
กราฟสรุปผลการตรวจวัดดัชนีมวลกาย : Body Mass Index



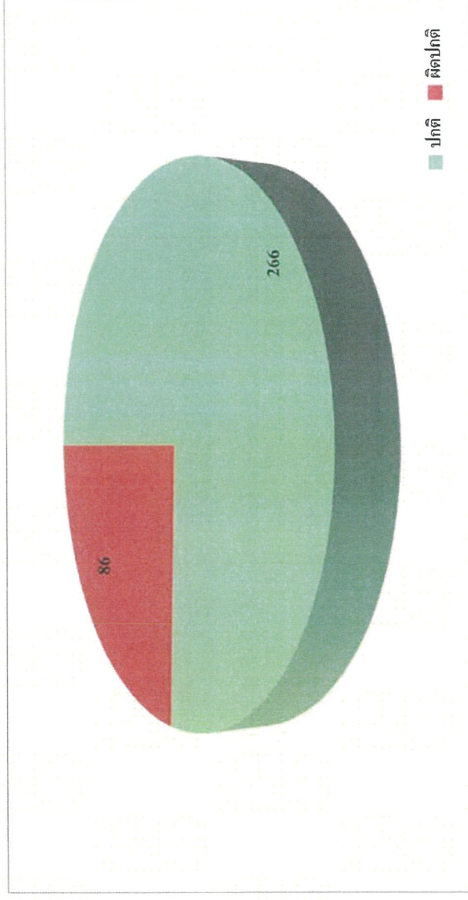
กราฟสรุปผลการตรวจเอกซเรย์ทางอกด้วยระบบดิจิทัล : Digital X-Ray



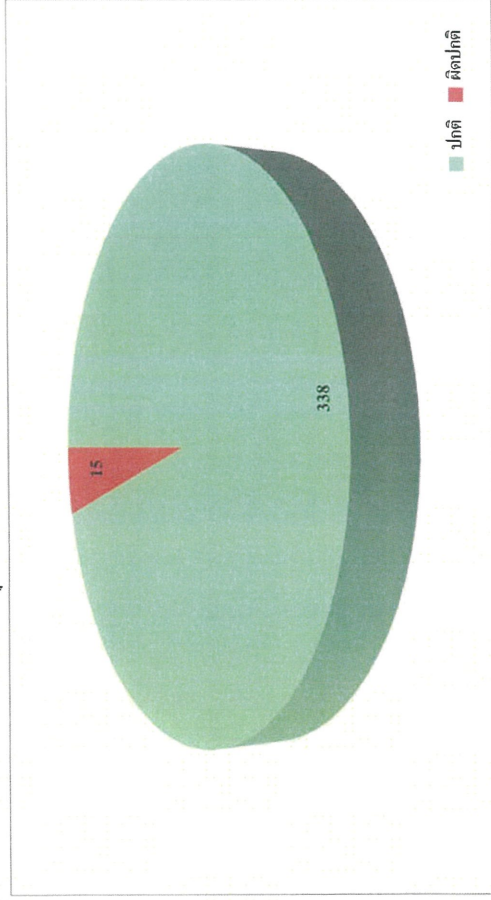
กราฟสรุปผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด : Complete Blood Count



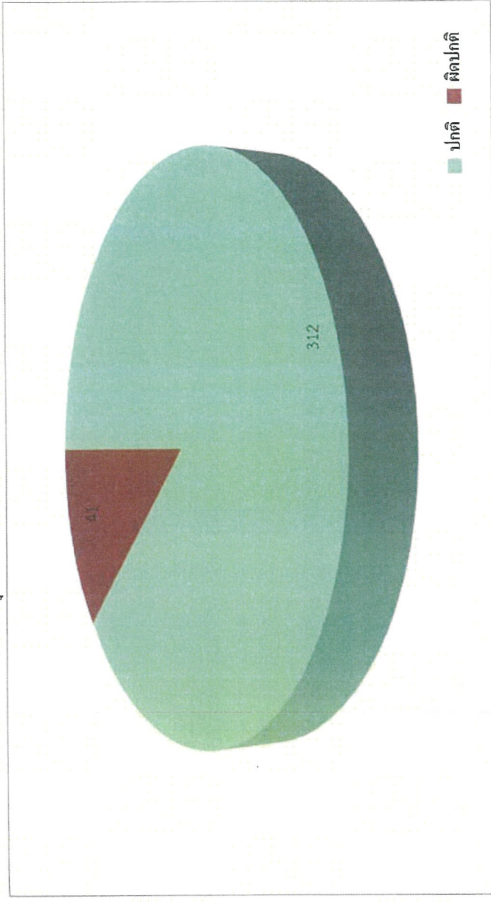
กราฟสรุปผลการตรวจปัสสาวะทั่วไป : Urine analysis



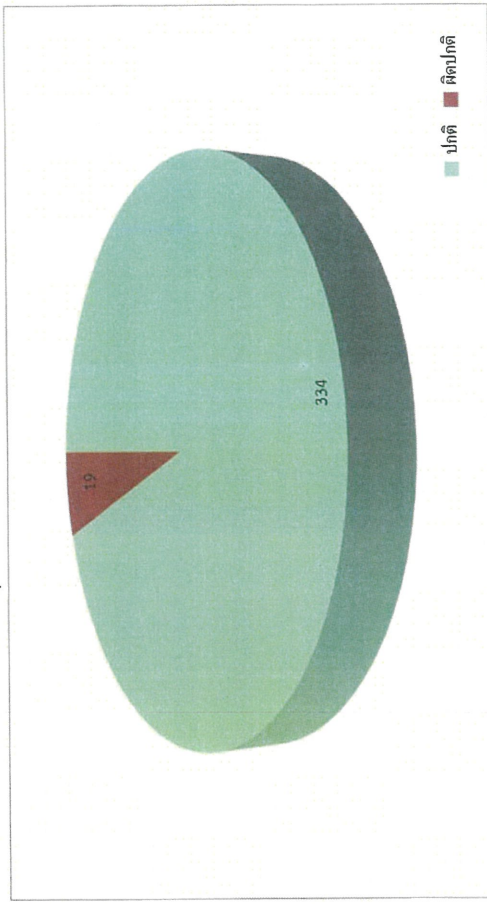
กราฟสรุปผลการตรวจระดับการทำงานของไต : SGOT



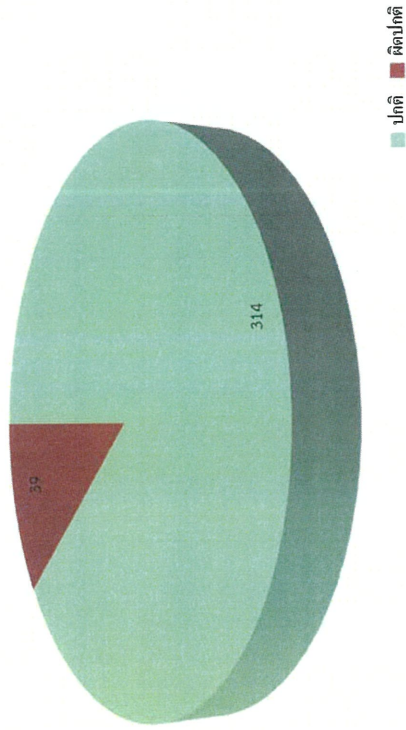
กราฟสรุปผลการตรวจระดับการทำงานของตับ : SGPT



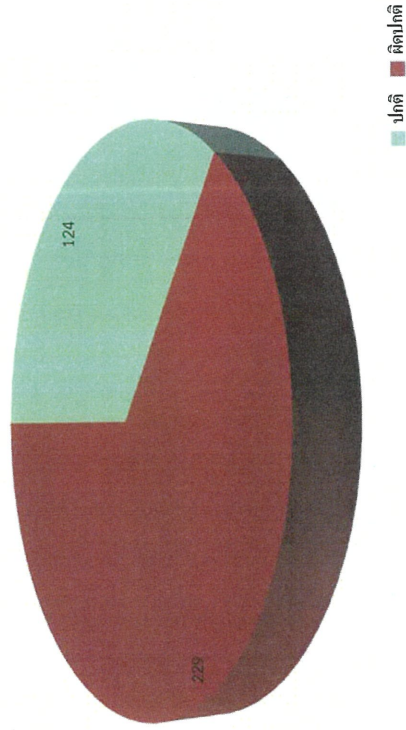
กราฟสรุปผลการตรวจระดับการทำงานของไต : BUN



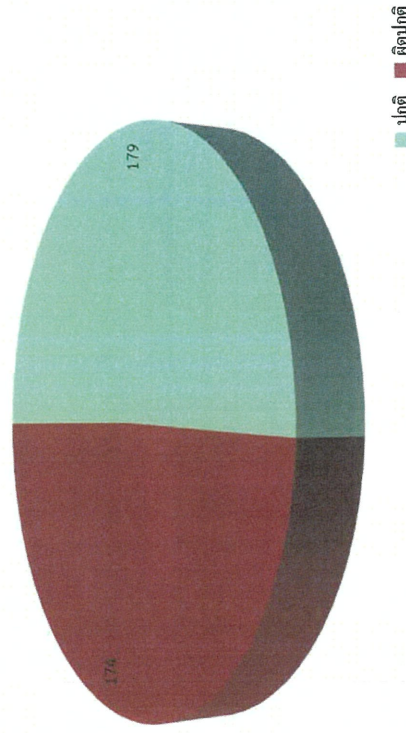
กราฟสรุปผลการตรวจระดับการทำงานของไต : Creatinine



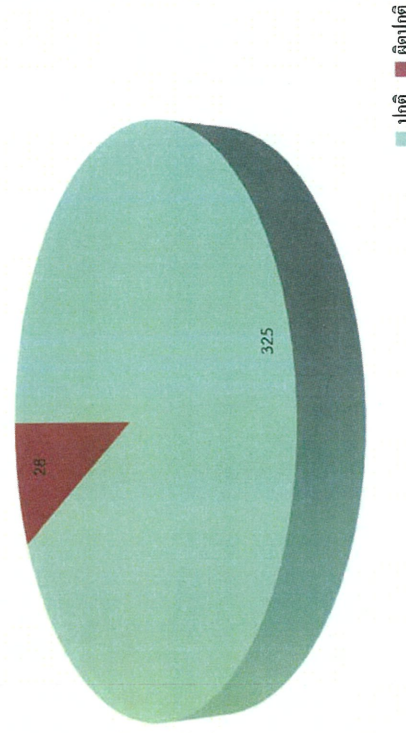
กราฟสรุปผลการตรวจระดับไขมันในเลือด : Cholesterol



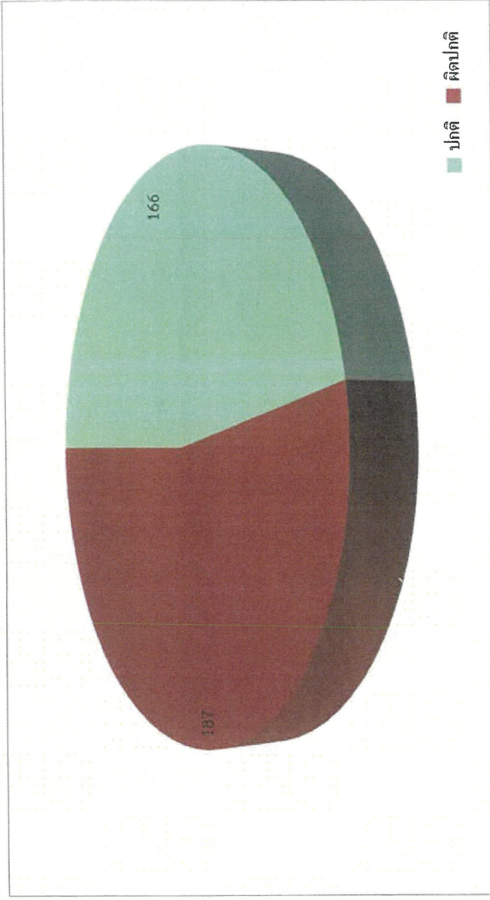
กราฟสรุปผลการตรวจระดับไขมันในเลือด : Triglyceride



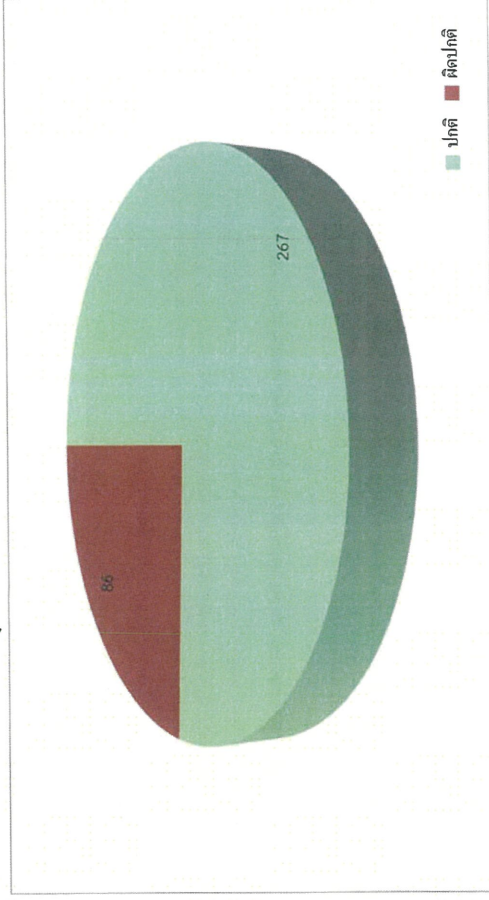
กราฟสรุปผลการตรวจระดับไขมันชนิดดีที่มีประโยชน์ : HDL



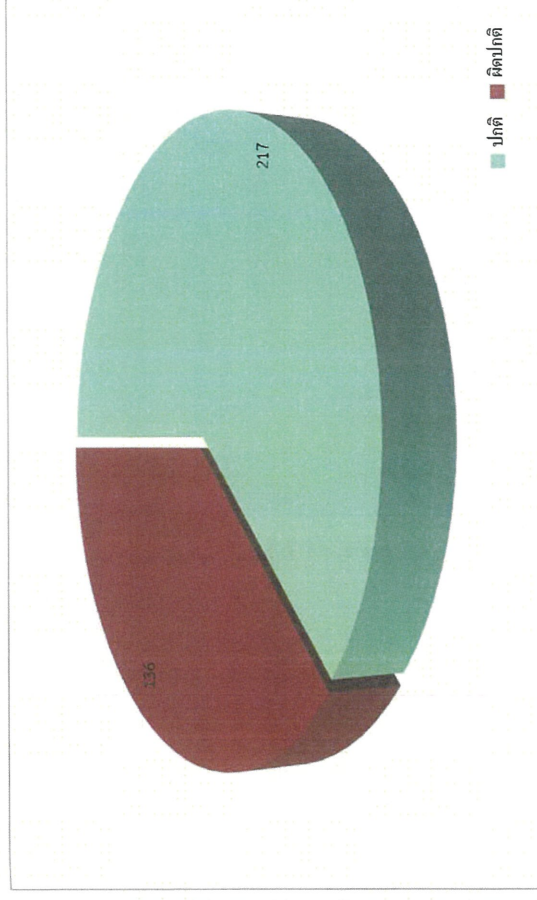
กราฟสรุปผลการตรวจระดับไขมันชนิดไม่ดีในเลือด : LDL



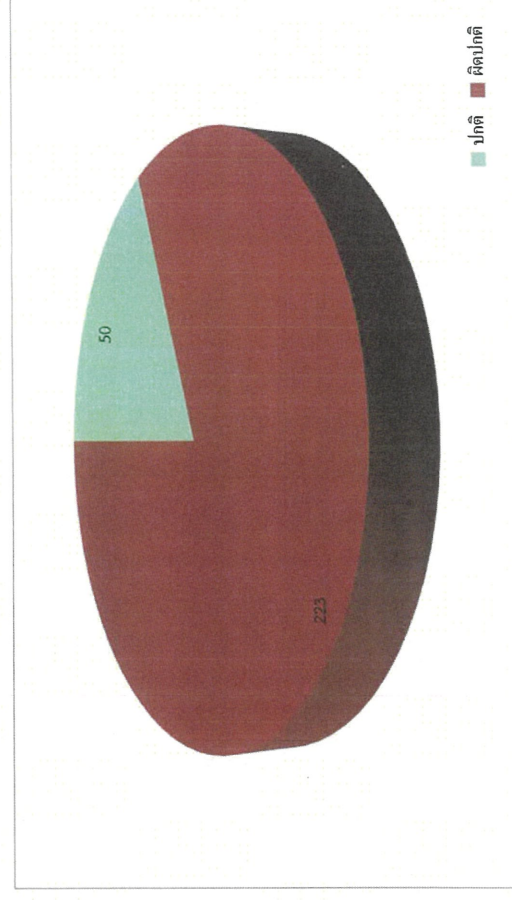
กราฟสรุปผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar



กราฟสรุปผลการตรวจระดับกรดยูริก : Uric acid



กราฟสรุปผลการตรวจตาที่ผู้ป่วยระบบคอมพิวเตอร์ : Vision Test



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การดูแลตัวเองหลังการตรวจวัดความดันโลหิต

หลักสำคัญที่ให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ควบคุมและอยู่ยั้งโรคได้อย่างมีความสุข ได้แก่ การควบคุมเรื่อง การรับประทานอาหาร และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมซึ่งมีคำแนะนำ ดังต่อไปนี้

1. เลือกรับประทานอาหารจำพวกแป้งจืดที่ไม่ขัดสี ในปริมาณที่เหมาะสม
 2. พยายามงดอาหารรสจัด ไม่ว่า จะเป็นหวาน มัน หรือเค็ม
 3. รับประทานผัก และผลไม้ที่ไม่หวานจัดเพื่อเพิ่มกากใยอาหาร
 4. ควบคุมน้ำหนัก
 5. งดสูบบุหรี่ และงดดื่มสุรา
 6. ออกกำลังกายเป็นประจำในแบบแอโรบิควันละ 30 นาที 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ตามคำแนะนำของแพทย์
 7. รับประทานยาเพื่อควบคุมความดันโลหิต หรือเบาหวานตามคำแนะนำของแพทย์อย่างสม่ำเสมอ
 8. ระงับยารับประทานยาใด ๆ เองโดยไม่ได้รับปรึกษาแพทย์ โดยเฉพาะยาสมุนไพรที่เป็นสเตียรอยด์ ยาฮอร์โมน
- หมั่นศึกษาหาความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง
9. ทำจิตใจให้สงบ และผ่อนคลายความเครียด ไม่โกรธ หรือไม่หงาย



V care V cure V can
ดูแล้วชีวิต...ด้วยจิตใจ

สอบถามข้อมูลหน่วยตรวจสุขภาพเคลื่อนที่
02 441 7899 กด 4530, 4533
1792
www.vichaivej.com

โรงพยาบาล
วิชัยเวช
อินเตอร์เนชั่นแนล
อัมปนาท

คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การประเมินค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index หรือ BMI)

ค่าดัชนีมวลกาย เป็นอัตราส่วนของส่วนสูงและน้ำหนักซึ่งมีช่วงของน้ำหนักและเกี่ยวข้องกับความเสี่ยงภาวะที่ แทนที่จะคิดจากน้ำหนักเพียงค่าเดียวควรใช้รวมกับการวัดรอบเอว ไม่เหมาะที่จะได้ค่าที่ได้ค่านี้โดยลำพัง

ข้อควรระวังของการประเมินนี้ ไม่ควรใช้สำหรับผู้ป่วยน้อยกว่า 20 ปี หญิงตั้งครรภ์หรือให้นมบุตรและผู้ใหญ่ ที่มีอายุมากกว่า 65 ปี และะเลืกไว้เสมอว่าคนที่มีความเสี่ยงสูงเกินไป เช่น ผู้ที่เป็นนักกีฬายกน้ำหนักเมื่อไปวัดค่า ดัชนีมวลกายจะมีความถูกต้องน้อยลงในการอ่านค่าดัชนีมวลกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพ

$$\begin{aligned} \text{ดัชนีมวลกาย} &= \frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{(\text{ส่วนสูง (เมตร)})^2} \\ \text{หน่วยเป็น กิโลกรัมต่อตารางเมตร หรือ กก./ม.}^2 \\ \text{คุณสมทญ์มีน้ำหนักตัว 55 กิโลกรัมและส่วนสูง 1.6 เมตร (160 เซนติเมตร)} \\ \text{ดัชนีมวลกาย (คุณสมทญ์)} &= \frac{55}{1.6 \times 1.6} \\ &= 21.48 \text{ กิโลกรัมต่อตารางเมตร} \end{aligned}$$

แสดงว่าคุณสมทญ์มีน้ำหนักตัวปกติ ตามเกณฑ์ข้างล่างนี้

การอ่านค่าโดยประมาณสำหรับค่าดัชนีมวลกาย

ค่าดัชนีมวลกาย (กิโลกรัมต่อตารางเมตร)	ผลทางสุขภาพ
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 18.5 ผอมไป	อาจเกี่ยวข้องกับข้อบกพร่องที่มีปัญหาสุขภาพ
18.5 – 24.9 น้ำหนักตัวเหมาะสมหรือปกติ	น้ำหนักตัวที่เหมาะสมสำหรับคนส่วนใหญ่
* ถ้ามากกว่า 23 ขึ้นไป เริ่มมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดแล้ว / เบาหวาน	มีโอกาเสี่ยงสูงมากขึ้นต่อการเกิดปัญหาโรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคอื่น
25 – 29.9 น้ำหนักเกิน	เพิ่มความเสี่ยงต่อการมีปัญหสุขภาพรุนแรงขึ้น
มากกว่า 30 ขึ้นไป	



V care V cure V can
ดูแล้วชีวิต...ด้วยจิตใจ

สอบถามข้อมูลหน่วยตรวจสุขภาพเคลื่อนที่
02 441 7899 กด 4530, 4533
1792
www.vichaivej.com

โรงพยาบาล
วิชัยเวช
อินเตอร์เนชั่นแนล
อัมปนาท

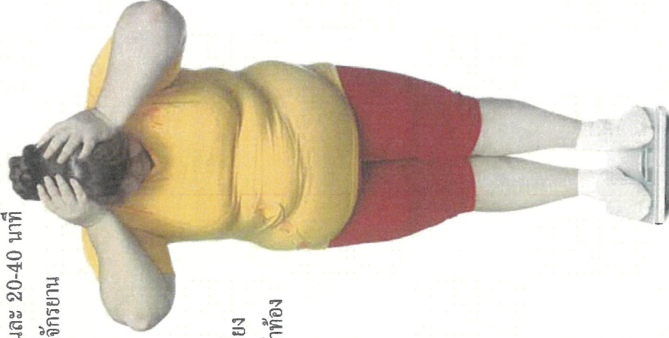
คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

การควบคุมน้ำตาลจากการรับประทานอาหาร น้ำตาลในร่างกายอาจเกิดจากการรับประทานอาหารที่มีส่วนเพิ่มระดับน้ำตาลในเลือด ด้วยเหตุนี้เราสามารถควบคุมระดับน้ำตาล ได้โดยการควบคุมอาหารที่รับประทานในแต่ละมื้อ ให้เหมาะสม เช่น อาหารประเภทคาร์โบไฮเดรตที่รับประทานเป็นประจำนั้น ควรไปไฮเดรตชนิดที่ดัดแปลงได้ จากธรรมชาติ ได้แก่ ข้าวกล้อง ข้าวซ้อมมือ ขนมปังโฮลวีท ธัญพืชต่าง ส่วน คาร์โบไฮเดรตชนิดที่ไม่ดี ที่ควรเลี่ยง ได้แก่ น้ำตาลทรายขาว น้ำผึ้ง น้ำหวาน น้ำตาลในนม และผลไม้รสหวานจัด ควรเลือกรับประทานอาหารที่มีใยอาหารสูงๆ อย่างผัก เพราะใยอาหารจะชะลอการย่อยและการดูดซึมคาร์โบไฮเดรต เป็นการควบคุมระดับน้ำตาลได้มากขึ้น

การออกกำลังกาย สำหรับแนวทางในการออกกำลังกายเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด มีดังต่อไปนี้

1. จะต้อง warm up cool down อย่างละ 5 นาทีโดยต้องออกกำลังกายวันละ 20-40 นาที
2. วิธีการออกกำลังกายทำได้โดย การวิ่งอยู่กับที่ วิ่งเหยาะๆ เดินเร็วๆ จักรยาน ว่ายน้ำ ยกน้ำหนัก เป็นต้น
3. แนะนำให้ออกช่วงเย็น ควรออกกำลังกายอย่างน้อย 3 วัน และหยุดการออกกำลังกายไม่เกิน 2 วัน
4. เริ่มต้นออกกำลังกายแบบเบาๆก่อน และเพิ่มขึ้นเมื่อท่านแข็งแรงขึ้น
5. พยายามออกกำลังกายเวลาเดียวกัน สำหรับผู้ที่ฉีดอินซูลินควรหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายเวลาที่อินซูลินออกฤทธิ์สูงสุด และอินซูลินควรฉีดที่หน้าท้อง (สำหรับคนที่ฉีดหน้าหวาน)
6. ไม่ควรออกกำลังกายหลังอาหารมื้อหนักโดยทันที
7. งดออกกำลังกายเมื่อรู้สึกไม่สบาย หรือ ควบคุมความดัน



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

โรคไขมันในเลือดสูง

โรคไขมันในเลือดสูงคือภาวะที่ร่างกายมีระดับไขมันในเลือดสูงกว่าเกณฑ์ที่เหมาะสมทำให้เสี่ยงต่อการเกิดภาวะหลอดเลือดแดงแข็ง และส่งผลต่อระบบหัวใจและหลอดเลือดได้

โคเลสเตอรอล (CHOLESTEROL)

เป็นไขมันชนิดหนึ่งที่พบในเลือด แม้ไม่สามารถให้พลังงานแก่ร่างกายได้ แต่ก็มีประโยชน์ในการสร้างกรดน้ำดีซึ่งช่วยในการย่อยอาหาร สร้างฮอร์โมนบางชนิด และวิตามินดี รวมทั้งเป็นองค์ประกอบของผนังเซลล์ ตัวสร้างไขมันโคเลสเตอรอลได้ แต่เมื่อใดที่โคเลสเตอรอลในเลือดมีมากเกินไปจนเกิดความต้องการของร่างกาย คือ มากกว่า 200 mg/dl โคเลสเตอรอลเหล่านี้มีโอกาสมากที่จะไปสะสมได้ผนังหลอดเลือดด้านในมากขึ้นทำให้หลอดเลือดตีบและอุดตันในที่สุด

ไตรกลีเซอไรด์ (Triglyceride: TG)

เป็นไขมันอีกประเภทหนึ่งในกระแสเลือด เปรียบเสมือน “ผู้ช่วยผู้ร้าย” คนที่มีระดับไตรกลีเซอไรด์สูงพร้อมกับระดับ เอช ดี แอล โคเลสเตอรอลต่ำ หรือ เอแอล ดี แอล โคเลสเตอรอลสูง ยิ่งเพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจมากขึ้น

โคเลสเตอรอล ชนิดให้โทษ เรียกว่า เอแอลดีแอล LDL

ถ้ามีระดับสูงมากเกินไปในเลือด จะนำโคเลสเตอรอลไปสะสมอยู่ตามผนังหลอดเลือดแดงทั่วร่างกาย ทำให้หลอดเลือดแดงแข็งและตีบแคบ ภาวะนี้จะไม่มีอาการปรากฏใด ๆ ทั้งสิ้น จะดำเนินอยู่นานเป็นสิบปีจนกระทั่งหลอดเลือดตีบและอุดตัน จึงจะเกิดอาการต่าง ๆ ดังกล่าว

โคเลสเตอรอล ชนิดให้คุณประโยชน์ เรียกว่า เอชดีแอล HDL

ทำหน้าที่จับสารโคเลสเตอรอลตามผนังหลอดเลือดเอาไปทำลายที่ตับ จากการศึกษาวิจัยพบว่าบุคคลที่มีระดับเอชดีแอลในเลือดสูงจะมีอายุยืนยาวกว่าผู้ที่ระดับเอชดีแอลในเลือดต่ำ ปัจจุบันเรียกว่า “เอชดีแอลช่วยป้องกัน” การเกิดหลอดเลือดแดงแข็งและตีบแคบ



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การตรวจการทำงานของไต

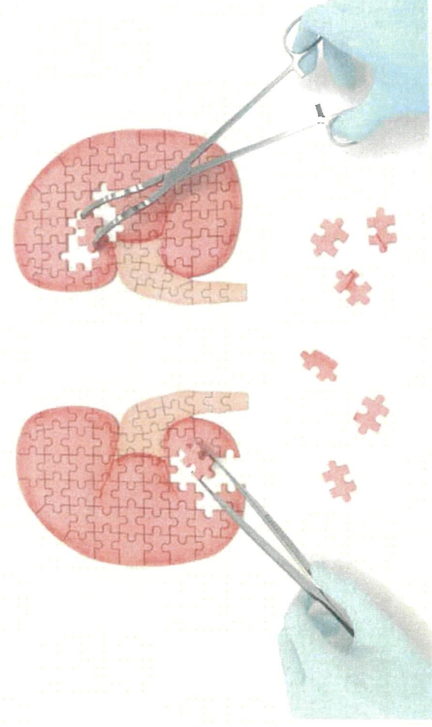
เป็นการตรวจวัดประสิทธิภาพการทำงานของไต ว่ายังจะสามารถทำงานโดยการกรองของเสียออกจากร่างกายได้ดีหรือไม่ โดยตรวจวัดสารเบื้องต้น 2 ชนิด ได้แก่

Blood Urea Nitrogen (BUN; ค่าปกติ 8 – 20 mg%) เป็นของเสียที่เกิดจากการสลายโปรตีน หากมีค่าสูงอาจมีสาเหตุมาจากการรับประทานอาหารที่มีโปรตีนมาก เครียด นึก หรืออาจมีภาวะไตเสื่อม

Creatinine (Cr; ค่าปกติ 0.5 – 1.5 mg%) เป็นของเสียที่เกิดจากกล้ามเนื้อ และถูกขับออกทางไต เมื่อไตเสื่อม จะเกิดการคั่งของ Creatinine ในเลือด ค่านี้จะแปรผันไปตามเพศ อายุ น้ำหนัก Creatinine เพิ่มขึ้นได้จากหลายสาเหตุ เช่น ไตเสื่อม เลือดไปเลี้ยงไตลดลง หรือมีการอุดตันทางเดินปัสสาวะ

สารทั้ง 2 ชนิดนี้ เป็นสารที่เกิดขึ้นในร่างกายตลอดเวลา จากกระบวนการเผาผลาญทางชีวเคมีในเลือด ซึ่งจะทำให้หน้าที่ในการขับถ่ายสารเหล่านี้ออกจากร่างกาย ไม่มีการสะสมอยู่ในกระแสเลือด เพราะฉะนั้น ถ้าตรวจพบระดับของ BUN และ Creatinine สูงขึ้น แสดงว่าไตไม่สามารถกรองของเสียออกจากร่างกายได้ตามปกติ และเป็นตัวบ่งชี้ว่าอาจมีภาวะการทำงานของไตผิดปกติเล็กน้อย ไปจนถึงภาวะไตวายเรื้อรังตามลำดับ

อย่างไรก็ตาม การตรวจพบระดับ BUN, Creatinine สูงกว่าปกติ ควรตรวจซ้ำเพื่อยืนยัน รวมทั้งหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีรสเค็ม อาหารประเภทโปรตีน หลีกเลี่ยงการใช้ยาที่มีผลต่อไต และหากมีการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ หรือมีว่า ต้องรักษาให้หายขาด



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การตรวจการทำงานของตับ

ตับเป็นอวัยวะที่ใหญ่ และมีหน้าที่ในการสร้างสาร ที่มีความสำคัญต่อร่างกาย เช่น สารต้านเลือด น้ำตาล โปรตีน ภูมิคุ้มกัน และยังทำหน้าที่กำจัดสารพิษออกจากร่างกาย การเจาะเลือดโดยทั่วไปเพื่อวัดการทำงานของตับหรือเอนไซม์ โดยแพทย์จะสังเกตร่างกายของตับในกรณีตรวจร่างกายประจำปี หรือในกรณีที่ผู้ป่วยมีอาการตัวเหลืองตาเหลือง หรือ บวมตามร่างกาย

เอนไซม์ที่วัดค่าคือ SGOT & SGPT

SGOT เป็นเอนไซม์ที่พบในตับ ไต กล้ามเนื้อ หัวใจ (ค่าปกติไม่เกิน 40 mg/dl)

SGPT เป็นเอนไซม์ที่พบมากในตับ พบน้อยในกล้ามเนื้อ หัวใจ ตับอ่อน (ค่าปกติไม่เกิน 40 mg/dl)

ระดับเอนไซม์ SGPT จะมีความสำคัญ และมีความจำเพาะในการประเมินโรคตับมากกว่าเอนไซม์ SGOT ซึ่งอาจสูงจากสาเหตุอื่น เช่น การออกกำลังกายมากเกินไป

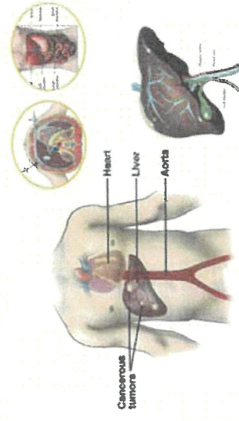
เมื่อตับเกิดการถูกทำลาย หรือมีการอักเสบของเนื้อตับ จะหลั่งเอนไซม์ SGOT, SGPT ออกมาสู่กระแสเลือด ทำให้ตรวจพบว่าระดับสูงขึ้นมากกว่าปกติ และสามารถตรวจพบได้ไวมาก โดยระดับ SGPT จะมีความสำคัญ และมีความจำเพาะมากกว่า แต่เนื่องจากเป็นการตรวจที่มีความไวมาก จึงอาจพบผลผิดปกติได้เล็กน้อยในคนทั่วไป จึงควรมีการกรองผล ดังนี้

1. ค่า SGOT, SGPT ที่สูงกว่าปกติ ไม่มากกว่า 1.5 เท่า อาจพบได้ไม่ปกติ เพราะฉะนั้น ความผิดปกติเล็กน้อยในผู้ที่ไม่มีอาการ อาจไม่มีความสำคัญ หากตรวจพบค่า SGOT, SGPT ที่สูงกว่าค่าปกติ เกิน 1.5 เท่า ควรพบแพทย์ เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม

2. ค่า SGOT, SGPT อาจจะสูงกว่าปกติในคนเฝ้าไข้ เนื่องจากคนเฝ้าไข้จะกินยาแก้ปวด ซึ่งพบว่าเมื่อนำพลาสมาลดลง ค่า SGOT และ SGPT ก็จะลดลง

โรคที่ทำให้ค่า SGOT, SGPT สูง ได้แก่

- ตับอักเสบจากไวรัส
- ตับอักเสบจากการดื่มสุรา
- ตับอักเสบจากยา หรือสมุนไพร
- เนื้องอกในตับ
- ไขมันพอกตับ



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การดูแลตัวเองหลังจากการตรวจวัด

SGOT คือ เอนไซม์ที่พบมากที่หัวใจ ตับ ไต ระดับ SGOT สูงจะพบได้ในภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ หรือภาวะหัวใจขาดเลือด ภาวะตับอักเสบ การแปลผลควรเปรียบเทียบกับค่า SGPT

SGPT คือ เอนไซม์ที่พบมากที่สุดในตับรองลงมาพบในหัวใจ ไต ระดับ SGPT สูง จะพบได้ในภาวะที่มีความผิดปกติของตับ เช่น ตับอักเสบ มะเร็งตับ โรคหัวใจ การแปลผลควรเปรียบเทียบกับค่า SGOT

GGT คือ เอนไซม์ที่สร้างจากเซลล์ตับและทางเดินน้ำดีระดับ GGT ที่สูงขึ้นสามารถพบได้ในผู้ป่วยโรคตับที่เกิดจากการดื่มแอลกอฮอล์ การรับประทานยาบางชนิดที่มีผลทำลายตับ การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบและภาวะตับอ่อนอักเสบ

ข้อควรปฏิบัติสำหรับผู้ที่มีความผิดปกติของตับ

1. หลีกเลี่ยงการดื่มสุรา ฝิ่น และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด
2. หลีกเลี่ยงการรับประทานยา สารเคมีหรือยาที่ไม่จำเป็น
3. ไม่รับประทานอาหารสุกดิบๆ ป้องกันการติดเชื้อพยาธิใบไม้ตับ
4. พักผ่อนให้เพียงพอ
5. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
6. ควรพบแพทย์เพื่อรับการรักษอย่างต่อเนื่อง



นอกเหนือจากค่า SGOT และ SGPT ที่สามารถบ่งบอกความผิดปกติที่ตับแล้ว ยังมีการตรวจที่ช่วยบ่งชี้ความผิดปกติของตับเพิ่มเติม ได้แก่

Alkaline Phosphatase (ALP)

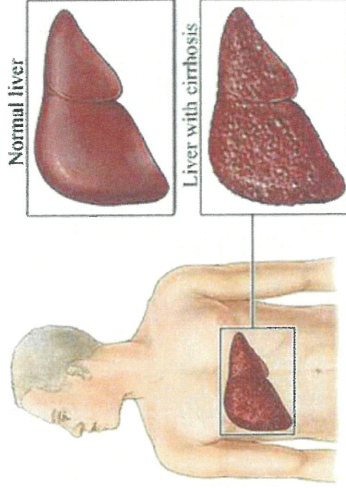
เป็นเอนไซม์ที่พบได้ในหลายอวัยวะ แต่พบมากในตับ ท่อน้ำดี และในกระดูก และเนื่องจากตับเป็นองค์ประกอบสำคัญที่สุด ค่า ALP ที่สูงขึ้น จึงสามารถบ่งชี้ความผิดปกติของตับได้ เช่น โรคตับเรื้อรัง (Hepatic tumor) ตับอักเสบ (Hepatitis) เป็นต้น

อย่างไรก็ดี ค่า ALP อาจสูงขึ้นได้ในบางกรณีอื่นๆที่ไม่เป็นอันตราย เช่น ในสตรีตั้งครรภ์ หรือผู้ที่รับประทานยารักษา รวมถึงความผิดปกติที่อวัยวะส่วนอื่น เช่น โรคเกี่ยวกับกระดูก ต่อมไทรอยด์ ต่อมใต้สมอง และภาวะร่างกายขาดวิตามินดี

Alpha-fetoprotein (AFP)

ในรายที่มีความเสี่ยงสูง แพทย์จะพิจารณาตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งที่ตับ ได้แก่

1. มีประวัติโรคตับแข็ง
2. โรคตับอักเสบเรื้อรัง
3. กลุ่มที่ตรวจพบ HBsAg
4. กลุ่มที่มีโรคมะเร็งตับในครอบครัว




 โรงพยาบาล
วิชัยเวช
 อินเตอร์เนชั่นแนล
 อัมพปอ

คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การตรวจปัสสาวะทั่วไป (Urinalysis)

เพื่อวินิจฉัยโรคทางห้องปฏิบัติการนั้น เริ่มตั้งแต่การเก็บปัสสาวะที่ถูกต้อตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ จากนั้นเมื่อส่งถึงห้องปฏิบัติการก็จะดำเนินการตรวจวิเคราะห์ตามกระบวนการต่อไป การตรวจปัสสาวะโดยทั่วไปประกอบด้วย การตรวจทางกายภาพ เคมี และตรวจด้วยกล้องจุลทรรศน์

การตรวจคุณสมบัติทางกายภาพ ได้แก่ ตรวจหาปริมาณปัสสาวะ สี กลิ่น ความขุ่น และความฉ่ำว้างจำเป็น

1. สีปัสสาวะปกติมีสีเหลืองอำพัน แต่จะมีความอ่อน-แก่ของสีแตกต่างกันได้ตามความเข้มข้นของปัสสาวะ หากปัสสาวะที่ถ่ายออกมามีสีอื่น เช่น แดง น้ำตาล ฯลฯ อาจเกิดจากปัจจัยหลายอย่าง ได้แก่ อาหาร ยา สารสีต่างๆ หรือผลผลิตจากระบบเผาผลาญของร่างกาย การดื่มน้ำปัสสาวะจึงเป็นเครื่องบ่งชี้ข้อบกพร่องเกี่ยวกับโรคไต และภาวะผิดปกติของระบบเผาผลาญอาหาร

2. ความขุ่นปัสสาวะที่ถ่ายใหม่ๆ ปกติแล้วมักจะใส อาจขุ่นได้เมื่อทิ้งไว้หรือเก็บในตู้เย็น การรายงานความขุ่นนิยามรายงานเป็นใส ขุ่นเล็กน้อย หรือขุ่น ตั้งน้อย (1+) ไปถึงขุ่นมาก (4+) ความขุ่นของปัสสาวะที่เกิดจากความผิดปกติ อาจเกิดจากเม็ดเลือดขาว แบคทีเรีย ไขมัน เป็นจำนวนมากได้

3. ความฉ่ำว้างจำเป็นค่าปกติ 1.005-1.030 ความฉ่ำว้างจำเป็นเป็นการวัดความสามารถของไตในการควบคุมความเข้มข้นและส่วนประกอบของเหลวในร่างกายให้คงที่ อาจเปลี่ยนแปลงได้ขึ้นอยู่กับปริมาณน้ำที่ดื่มเข้าไป อุณหภูมิและการทำงานของร่างกาย ความฉ่ำว้างจำเป็นสูงเกินไป อาจเกิดจากร่างกายขาดน้ำ เช่นดื่มນ้ำน้อย ทั้งช่วงรุนแรง หรือในเด็กเป็นไข้เลือดออกที่กำลังซัลด และได้น้ำชดเชยน้อยเกินไปทำให้ขาดน้ำในกระเสเลือด จะทำให้ปัสสาวะเข้มข้น ถ้าความฉ่ำว้างจำเป็นต่ำ อาจเกิดจาก กินน้ำมากเกินไป ร่างกายจึงกำจัดน้ำออกมาทางปัสสาวะเยอะ หรือเป็นโรคที่ทำให้ปัสสาวะมีน้ำออกมามากผิดปกติ เช่น โรคเบาหวาน การตรวจทางเคมี

การตรวจคุณสมบัติทางเคมีเป็นการตรวจความเป็นกรด-ด่าง และสารเคมีต่างๆ เช่น โปรตีน กลูโคส คีโตน และยูริบริโนเจน เป็นต้น

1. ความเป็นกรดต่างค่าปกติ 5 - 8 ความเป็นกรดต่าง บ่งบอกความสามารถของไตในการควบคุมสมดุลกรดต่างของร่างกายเปลี่ยนแปลงไปตามกระบวนการเผาผลาญอาหาร ชนิดของอาหาร โรคและการใช้ยา
2. โปรตีนในปัสสาวะค่าปกติ ไม่มีหรือมีเล็กน้อย อาจพบโปรตีนมากในบุคคลที่มีไข้สูง โรคหัวใจวาย โรคที่มีพยาธิสภาพภายในไต ไตอักเสบเรื้อรังและเนิยพหุพัน กระเพาะปัสสาวะอักเสบ ท้องปัสสาวะอักเสบ ในบุคคลที่ทำงานในสถานประกอบการที่มีการสัมผัสสารพิษหรือแก๊สพิษ เช่น ปุ๋ย ปุ๋ยเคมี มีฤทธิ์ในการทำลายเนื้อไต มีผลทำให้โปรตีนออกมาในปัสสาวะจำนวนมาก ในคนปกติอาจพบว่ามีโปรตีนออกมาในปัสสาวะได้จากการนำหรือขื่นมา ๆ การออกกัลังกายหักโหม การตั้งครรภ์ระยะท้ายๆ เครียด หรือมีไข้ เป็นต้น การรายงานผลจะรายงานเป็น trace, 1+, 2+, 3+ และ 4+ หมายถึงพบโปรตีนในปริมาณน้อยๆ ไปจนถึงปริมาณมากตามลำดับ



โรงพยาบาล
วิชัยเวช
อิมเมจเซ็นเตอร์
อ้อมน้อย

สอบถามข้อมูลแพทย์ตรวจสุขภาพแล้วแต่ f 3 วิชัยเวช
02 441 7899 กด 4530, 4533 vichaiwee
1792 @vichaiwee
www.vichaiwee.com



V care V cure V can
ดูแลชีวิต...ด้วยจิตใจ

3. นำตาลในปัสสาวะหยาบได้ใส่ปัสสาวะหรือวิธีใช้กระดาษทดสอบเปรียบเทียบกับการเปลี่ยนแปลงของสี จะเป็นผลลบ (สีน้ำเงินหรือเขียว) การตรวจพบว่าไม่มีน้ำตาลกลูโคสออกมาในปัสสาวะอาจมีสาเหตุจากโรคไต การตั้งครรภ์ ได้รับสารพิษหรือมีระดับน้ำตาลในเลือดสูง การรายงานผลเช่นเดียวกับการรายงานโปรตีนในปัสสาวะ คือ trace, 1+, 2+, 3+ และ 4+ ตามลำดับ

การตรวจตะกอนปัสสาวะทางกล้องจุลทรรศน์

1. เพื่อช่วยบ่งชี้ให้เห็นถึงลักษณะที่ผิดปกติหรือโรคที่สงสัยในบางครั้งการตรวจทางกายภาพและเคมีอาจไม่พบสิ่งผิดปกติ แต่เมื่อตรวจตะกอนก็อาจจะพบสิ่งผิดปกติได้ ซึ่งสามารถช่วยแพทย์ในการวินิจฉัยโรคได้เป็นอย่างดี สิ่งที่สามารถพบได้ในตะกอนปัสสาวะ เช่น เซลล์ต่างๆ เม็ดเลือดขาว เม็ดเลือดแดง แบคทีเรีย เชื้อรา พยาธิ ผลึกต่างๆ แท่งโปรตีน เป็นต้น
2. การตรวจด้วยกล้องจุลทรรศน์ เป็นวิธีที่สำคัญมากในการวินิจฉัยโรคโดยการนำตะกอนปัสสาวะ มาตรวจดูด้วยกล้องจุลทรรศน์ เพื่อหาเซลล์ต่างๆ เช่น เม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาว เซลล์เยื่อ และตรวจหาเซลล์ ซึ่งมีความสำคัญในการวินิจฉัยโรคไต การตรวจหาเซลล์ต่างๆ เช่น เซลล์เยื่อออกซาลาเต ยูริคแอซิด เป็นต้น
3. การตรวจปัสสาวะด้วยกล้องจุลทรรศน์นั้นสามารถช่วยในการวินิจฉัยโรคเช่น การพบเม็ดเลือดแดง และเซลล์ออกมา ย่อมชี้บ่งว่าน่าจะเป็นโรคไตเรื้อรัง และยังมีประโยชน์ในการติดตามการรักษารักษาโรคไตขั้นหรือเรื้อรัง เช่น ก่อนรักษา พบค่าที่ 5-10 เซลล์ต่อฟิลด์กล้อง แต่พบรักษาแล้วเหลือ 0-1 เซลล์ต่อฟิลด์กล้อง ย่อมแสดงว่าอาการดีขึ้น เป็นต้น

3. ในคนปกติ ไม่ควรมีเม็ดเลือดขาวในปัสสาวะเลย แต่ถ้ามีเม็ดเลือดขาวออกมาในปัสสาวะ แสดงว่ามีการอักเสบติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะเช่น กระเพาะปัสสาวะอักเสบ หรือกรวยไตอักเสบ ปกติจะรายงานเป็นจำนวนเซลล์ที่พบต่อพื้นที่มองเห็นด้วยตัวกล้อง ขนาด x40 หรือ high dry eld (hdf) ถ้าพบที่พบเล็กน้อย เช่น 1-2 cel/ hdf อาจจะไม่น่าสำคัญเท่าไรนัก แต่ถ้าพบมีการติดเชื้ออาจพบหลายสิบตัวหรือเป็นร้อยๆ ซึ่งจะรายงานว่ามีจำนวนมาก

4. เม็ดเลือดแดงเช่นเดียวกับเม็ดเลือดขาว คนปกติไม่ควรพบเม็ดเลือดแดงในปัสสาวะถ้าพบแสดงว่ามีเลือดออกในทางเดินปัสสาวะ อาจจะจากอุบัติเหตุ ในกรณีที่มีประจำตัวประจำได้รับการตรวจที่ทางเดินปัสสาวะ หรือมีเนื้องอกในทางเดินปัสสาวะ หรือมีน้ำในทางเดินปัสสาวะ การติดเชื้อบางครั้งก็ทำให้

- มีเม็ดเลือดแดงออกมา ในปัสสาวะได้แต่มีเม็ดเลือดขาวมากกว่า
- สาเหตุที่พบบ่อยสุดที่ทำให้พบเม็ดเลือดแดงจำนวนมากในปัสสาวะคือโรค
5. อาจพบเซลล์เยื่อทางเดินปัสสาวะในส่วนต่างๆ เมื่อมีการอักเสบหรือความผิดปกติของทางเดินปัสสาวะ
6. อาจพบผลึกของสารต่างๆ ที่ป้อนมากในปัสสาวะเช่น calcium oxalate หรือ urate crystal ซึ่งพวกนี้อาจจะตกตะกอนเป็นน้ำต่อได้





โรงพยาบาล
วิชัยเวช
อิมเมจเซ็นเตอร์
อ้อมน้อย

สอบถามข้อมูลแพทย์ตรวจสุขภาพแล้วแต่ f 3 วิชัยเวช
02 441 7899 กด 4530, 4533 vichaiwee
1792 @vichaiwee
www.vichaiwee.com



V care V cure V can
ดูแลชีวิต...ด้วยจิตใจ

คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การเอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

การเอกซเรย์ปอด เป็นวิธีที่นิยมใช้ในการคัดกรองวัณโรคในระยะแรกที่ยังไม่มีอาการ ทั้งนี้แพทย์ยังต้องวินิจฉัยร่วมกับการซักประวัติ ตรวจร่างกาย และส่งตรวจเสมหะเพิ่มเติม นอกจากนี้ การเอกซเรย์ยังสามารถตรวจขนาดของหัวใจ และการคงของแนวกระดูกสันหลังได้ด้วย

วัณโรคปอด เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียชนิดหนึ่งที่มีขนาดเล็กมากเชื้อนี้โดยปกติที่เริ่มพบเจอโรคได้คือ (Mycobacterium tuberculosis) จริงๆ แล้วเชื้อตัวนี้สามารถก่อให้เกิดโรคได้กับอวัยวะทุกส่วนของร่างกาย มีใช้เฉพาะที่ปอดอย่างที่บางท่านเข้าใจ

การติดต่อ

การติดต่อของโรค มักจะเป็นการรับเอาเชื้อเข้าไปในปอดโดยตรงจากการหายใจ การไอ การจามหรือการพูดคุยกับผู้ที่เป็นโรคนี้ ดังนั้นผู้ป่วยที่ไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง นอกจากจะเป็นผลเสียต่อสุขภาพร่างกายของตนเองแล้วยังอาจแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่นได้อีกด้วย ที่สำคัญการแพร่กระจายเชื้อมักเป็นไปอย่างรวดเร็ว เนื่องจากติดต่อได้ง่ายโดยระบบทางเดินหายใจ

การป้องกัน

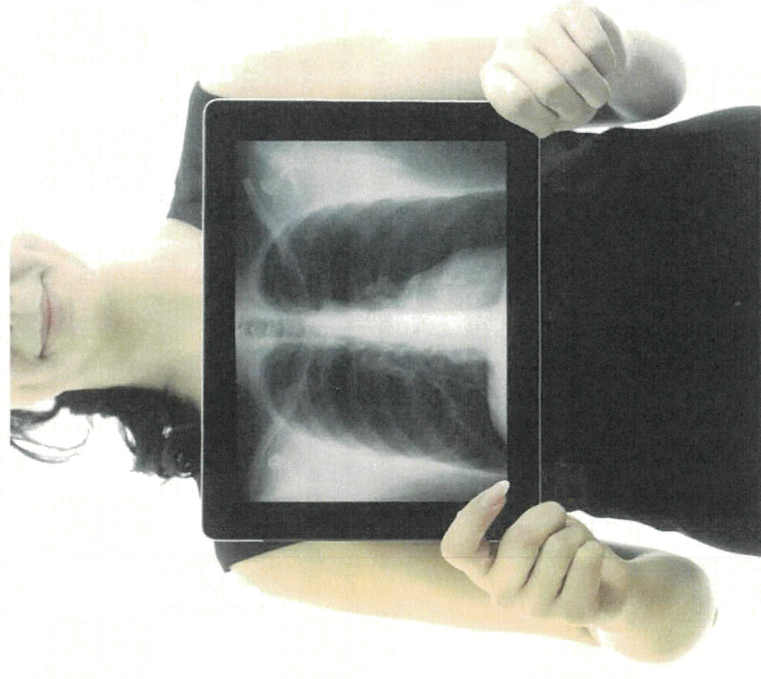
1. รักษาสุขภาพให้แข็งแรง โดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ 3-4 ครั้ง รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ และพักผ่อนให้เพียงพอ
2. หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยวัณโรค
3. หากจำเป็นต้องอยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด ควรป้องกันด้วยการสวมหน้ากากอนามัย
4. หากคนในครอบครัวป่วยเป็นวัณโรค ควรดูแลให้รับประทานยาตรงเวลาและสม่ำเสมอ ไม่ให้ขาดยา
5. ควรตรวจร่างกาย โดยการเอกซเรย์ปอดอย่างสม่ำเสมอปีละครั้งและ พบคุณหมอ ไม่รับการฉีควัคซีน BCG
6. หากมีอาการผิดปกติ นำส่งสัยว่าจะมีวัณโรค เช่น ไอแห้งๆ เรื้อรังเป็นเวลานานมากกว่า 3 สัปดาห์ หรือมีเสมหะปนเลือด เฝื่อนน้ำอกเวลากลางคืน อ่อนเพลีย มีอาหาร น้ำหนักลด มีไข้ต่ำๆ ต่อมามีเหงื่อเย็น เหงื่อออกตอนกลางคืน ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจ โดยการเอกซเรย์ปอด และตรวจเสมหะ

ภาวะหัวใจโต

1 ในกรณีที่เกิดผลเอกซเรย์พบว่าหัวใจโตเล็กน้อย อาจเนื่องมาจากอายุที่มากขึ้น หากผลการตรวจร่างกายปกติ ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ จึงไม่จำเป็นต้องเป็นโรค แต่หากผลการเอกซเรย์พบว่ามีความผิดปกติมากกว่าปกติ และมีอาการผิดปกติร่วมด้วย เช่น อาการเหนื่อยหอบมากขึ้น หายใจลำบาก นอนราบไม่ได้ ควรพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุเพิ่มเติมต่อไป

กระดูกสันหลังคดงอ

หากผลเอกซเรย์พบว่ากระดูกสันหลังมีการคดงอ จะช่วยบ่งชี้ถึงสาเหตุของอาการปวดหลัง เอว หรือ คอแบบเรื้อรังได้ หากพบความผิดปกติดังกล่าว ควรพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุและแนวทางการรักษาต่อไป





สำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ
กระทรวงสาธารณสุข

หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

ห้องปฏิบัติการ

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย
เลขที่ 74/5 หมู่ 4 ถนนเพชรเกษม ตำบลอ้อมน้อย
อำเภอกระทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร 74130

ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นห้องปฏิบัติการที่ผ่านการรับรองความสามารถ
ตามมาตรฐาน ISO 15189: 2012 และข้อกำหนดและเงื่อนไขการรับรองความสามารถ
ห้องปฏิบัติการทดสอบด้านการแพทย์และสาธารณสุขของสำนักงานมาตรฐานห้องปฏิบัติการ
ตามรายการและวิธีทดสอบที่กำหนดในเอกสารแนบท้ายในด้าน

ห้องปฏิบัติการทางการแพทย์

ผู้อำนวยความสะดวกสำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ
ให้ไว้ ณ วันที่ 24 พฤษภาคม 2565
ถึงวันที่ 23 พฤษภาคม 2569

หมายเลขทะเบียน 4204/61



สำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ
กระทรวงสาธารณสุข

หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

ห้องปฏิบัติการ

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย
เลขที่ 74/5 หมู่ 4 ถนนเพชรเกษม ตำบลอ้อมน้อย
อำเภอกระทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร 74130

ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นห้องปฏิบัติการที่ผ่านการรับรองความสามารถ
ตามมาตรฐาน ISO 15190 : 2003 และข้อกำหนดและเงื่อนไขการรับรองความสามารถ
ห้องปฏิบัติการทดสอบด้านการแพทย์และสาธารณสุขของสำนักงานมาตรฐานห้องปฏิบัติการในด้าน

ความปลอดภัยของห้องปฏิบัติการทางการแพทย์

ผู้อำนวยความสะดวกสำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ
ให้ไว้ ณ วันที่ 24 พฤษภาคม 2565
ถึงวันที่ 23 พฤษภาคม 2569

หมายเลขทะเบียน 4204/61

ที่ ๓๔๔



กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ประกาศนียบัตรให้ไว้เพื่อแสดง

นายแพทย์มงคล วณิชภักดีเดชา

ให้การฝึกอบรมแพทย์อาชีวเวชศาสตร์

หลักสูตร ๒ เดือน รุ่นที่ ๑๙

ระหว่างวันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๒ ถึงวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๕๒

รับรองตามถูกต้อง



(นายแพทย์มงคล วณิชภักดีเดชา)

นายทะเบียน

อธิบดีกรมการแพทย์

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญราชธานี